

**S**egún una encuesta realizada por Invisalign, el sistema de ortodoncia estrella desde hace 15 años, el 97% de los encuestados opina que la sonrisa tiene un efecto imán sobre la atención de los demás, y el 84% está convencido de que una buena sonrisa afianza la confianza en uno mismo. Un dato más: el 70% está de acuerdo en que la clave de una sonrisa bonita son unos dientes bien alineados. A ello habría que añadir que el color y la forma también importan. La buenísima noticia es que la odontología estética tiene herramientas para solucionar prácticamente cualquier problema. Unos dientes blancos, bien alineados y bien formados son una maravillosa realidad que quita años muchísimo mejor que un *lifting* y ha cambiado incluso el lenguaje corporal de quienes hacían todo tipo de piruetas, incluso la peor: negarse la sonrisa, con tal de no mostrar los dientes.

## **SOBRE SEGURO**

El Instituto del profesor Sada (profesor-sada.com), en Madrid, utiliza el método DSD (Digital Smile Design). Esta técnica permite reconstruir la sonrisa por medio de un programa informático de manera que el paciente pueda visualizar cuáles serían los resultados antes de empezar con el tratamiento. Una vez realizado el estudio virtual a través de imágenes y vídeos, el odontólogo crea un prototipo llamado *mock up* que se coloca en la boca del paciente para que éste

pueda comprobar en vivo los resultados que obtendrá y hacer las correcciones que fueran necesarias.

## **MARFIL, NO BLANCO**

Es la frase que el doctor Luis Calatrava (drcalatrava.es) repite varias veces a lo largo de nuestra conversación. «Un blanqueamiento parece lo más sencillo del mundo, pero tiene un índice de fracaso altísimo. Para empezar: hay que huir como de la peste de los dientes blanquísimos porque la Naturaleza no nos ha dado unos dientes así sino de color marfil. Nosotros hemos detecta-

**Bonita sonrisa**  
Dientes blancos, bien alineados y contorneados; sonreír a lo grande es la mejor terapia integral: elimina diez años de un plumazo y afianza la autoestima

do que la blancorexia es una realidad, que muchas personas recurren a los *kits* que se utilizan en casa hasta dejarse los dientes blancos como la cal, lo más antinatural del mundo. Pero, además, hay que saber que las coronas y los empastes no cambian de color, de manera que los dientes pueden mostrar una variada gama de blancos también bastante antiestética». El doctor Calatrava aconseja que del blanqueamiento se ocupe un odontólogo. Por varias razones: «Los dientes no tienen el mismo color ni el

mismo brillo a los 20 que a los 40; la porosidad depende también tanto del diente como de la edad del paciente, pero el odontólogo reconoce lo poroso que es un diente y sabe ajustar el blanqueamiento a esas necesidades concretas». Ahora él está encantado con Spray Teeth White, una técnica recién llegada a España que permite mezclar los peróxidos en el momento de blanquear. El paciente se lleva a casa un molde con otro spray que sustituye a las férulas de mantenimiento clásicas: «Junto a Invisalign, la ortodoncia invisible, son los tratamientos estrella de mi consulta». Invisalign no es una novedad, pero no deja de sorprender que una ortodoncia transparente, indolora, removible, consiga en un tiempo récord una alineación perfecta de todos o buena parte de los dientes.

## **ALTA JOYERÍA**

A los odontólogos se les reconoce su arte pero ellos, y a medida que la estética dental avanza sin ninguna intención de detenerse, reivindican cada vez más la figura del protésico.

«Son los grandes de la estética dental –dice el doctor Calatrava–. Hay un contacto constante entre nosotros en asuntos de carillas de porcelana o composite, contorneados, etc. En los casos más complicados, yo les pido que conozcan al paciente y vean su estatura, color de pelo y piel, edad, actitud... para perfeccionar su trabajo. Contar con un protésico con talento y experimentado es un lujo. Son como joyeros y crean piezas únicas». Y sonrisas maravillosas. ■ *Y. Ormazabal*

## **Mantenimiento en 8 claves**

**1.** No abusar de sustancias blanqueadoras porque pueden dañar el esmalte. **2.** Obvio, pero conviene repetirlo: hay que lavarse los dientes después de cada comida y utilizar seda dental todos los días. **3.** Comer manzanas y zanahorias crudas: limpian los dientes mientras masticamos. **4.** La fibra tiene un efecto abrasivo que ayuda a eliminar restos de comida de la superficie de los dientes. **5.** Mantener la boca hidratada –masticar chicle facilita la salivación– y beber mucha agua. **6.** No utilizar colutorios con clorhexidina: amarillea los dientes. **7.** Una limpieza dental cada seis meses. **8.** No fumar.