



Tener una sonrisa perfecta, con los dientes perfectamente alineados y con un color blanco impoluto no suele ser obra de la naturaleza. Los últimos tratamientos de estética dental consiguen que, en muy poco tiempo y casi sin molestias, podamos conseguirla.

POR JOSE BALAGUER



BLANQUEAMIENTO

Es uno de los tratamientos más agradecidos para nuestros dientes, porque se pueden blanquear hasta 8 tonos por encima de nuestro color natural. Para ello emplean la luz LED junto con una fórmula avanzada como la de *Philips Zoom* mediante la cual podrás elegir el tono de blanco que más te favorece. Lo bueno de este método es que no

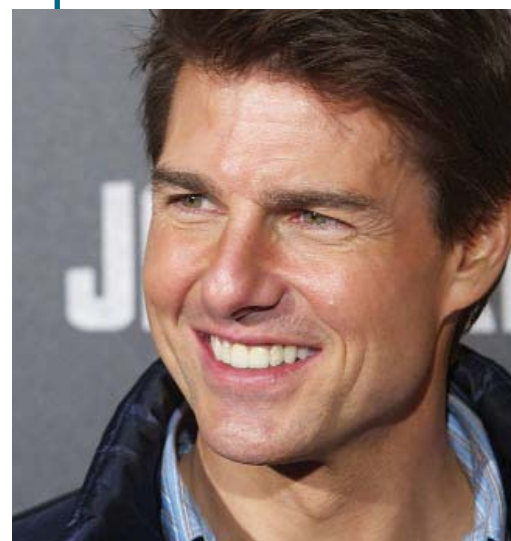
requiere mantenimiento en casa y la sesión dura tan solo 45 minutos. En www.zoomwhitening.com podrás encontrar al odontólogo más próximo a tu casa y si quieres ver cómo quedarán tus dientes: tienen un simulador gratuito para iPhone y iPad que muestra el resultado. **David Beckham, Demi Moore o Hillary Clinton** se lo han hecho.

IMPLANTES EN UN DÍA

Los implantes de nueva generación -llamados 'de carga inmediata'- tienen la ventaja de que, en el mismo día, te colocan unas piezas provisionales idénticas a las definitivas, por lo que se evita ese período de espera tan poco estético. La cantante **Cheryl Cole** obtuvo un resultado espectacular. Lo hacen en el *Instituto Profesor Sada* (913 57 27 40).



SONRISA PERFECTA



ORTODONCIA INVISIBLE

Para los que quieren que su 'aparato' pase desapercibida, la ortodoncia invisible o 'invisible' es la mejor solución. Además de no apreciarse a la vista, son de 'de quita y pon' y evitan la acumulación de comida, tan habitual con los tradicionales 'brackets'. Algunas 'celebrities' a las que le ha funcionado muy bien son **Cameron Diaz o Tom Cruise**. En *Clínicas Smiling* (915 23 32 72).



CARILLAS

Son la solución más rápida y estética para tapar ese diente pequeño o torcido que nos estropea toda la boca. Aunque hay que limar el diente que la sujeta, las de última generación -las carillas feldespáticas- requieren un desgaste mínimo de nuestra pieza natural, por lo que resultan mucho más saludables. En la *Clínica Arias* (www.clinicaarias.es) son expertos en esta técnica. La actriz **Miley Cyrus, Catherine Zeta Jones o Nicholas Cage** las llevan y, ¿a que no se nota absolutamente nada?

CONTORNEADO ESTÉTICO

A veces, la sonrisa de muchas celebridades mejora muchísimo sin necesidad de poner carillas ni implantes. Se trata de sus piezas naturales, pero tras limarlas hasta conseguir la forma deseada. Una paleta más grande que la otra o un colmillo demasiado afilado se corrige en unos minutos y sin molestia alguna. **Jessica Alba** es un buen ejemplo, porque todos sus allegados la veían más guapa pero no sabían a que tratamiento se había sometido. En la *Clínica Rosales* (915 42 35 50).

